

Carême 2026

18 Mercredi des CENDRES
Reçois l'amour de Dieu
Corinthiens 2 (5:20)

19 Le Carême dure 40 jours.
A quoi le chiffre "40" te fait-il penser dans la Bible ?
(Lis Genèse 7:12, Marc 1:13).

20 Le Carême commence en hiver et finit au printemps.
De même que Dieu fait renaître la nature au printemps, Il enlève nos péchés et nous fait renaître à la vie dans sa résurrection

1er dimanche

22 "Viens, suis-moi."
(Matt, 19,21)

23 Le carême est un temps pour revenir à Dieu par la prière, la lecture de la bible.

24-25 Fabrique une croix en argile ou en carton et décore-la pour te souvenir de l'amour de Jésus pour toi.

26 Qu'est-ce que Jésus a voulu dire quand il a prononcé ces paroles ?
"J'avais soif et vous m'avez donné à boire. J'avais faim et vous m'avez nourri." (Matt 25, 35).

27 Comment peux-tu aider ceux qui n'ont pas assez à manger ?

2ème dimanche

Mar. 1 "Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés."
Jn 15,12

2 « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. [...] Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »
(Matt, 22, 37-39)
Dis une parole gentille à quelqu'un qui ne s'y attend pas.

4 Lis Exode 12, 1-13
Pourquoi appelle-t-on Jésus l'Agneau pascal ?
Prie pour les prêtres que tu connais aujourd'hui

6 Prie Jésus : "Jésus, l'ami des enfants, deviens mon ami. Prends moi par la main et garde moi toujours près de Toi."

7 Prie avant de dormir : "Jésus, Sauveur, efface tout le mal de cette journée. Aide-moi à être bon et doux, pour te ressembler davantage."

3ème dimanche

8 Jn 10,27
"Mes brebis écoutent ma voix : moi, je les connais, et elles me suivent."

9 Alleluia
Prépare des cartes de vœux de Pâques pour ta famille et tes amis.

10 Lis l'histoire de la femme qui lave les pieds de Jésus (Marc 14, 3-9).
Pardonne à quelqu'un qui t'a fait de la peine.

11 12 Lis Matt 6, 26
Ecoute les oiseaux aujourd'hui : le printemps, promesse de Dieu pour nos vies.

14 Plante des graines et regarde-les pousser.

4ème dimanche

15 "Père, pardonne-leur." (Luc 23, 34).

16-17 Lis Colossiens 3:13 et réfléchis à la manière dont le Christ te pardonne.
Souris à quelqu'un que tu as du mal à supporter

18 Sois un serviteur aujourd'hui !
Rends service sans qu'on te le demande

19 Aujourd'hui, observe de près la nature à l'aide d'une loupe : escargots, feuilles, chenilles, papillons et insectes.
Admire chaque créature, petite ou grande que Dieu a créée !

21 Lis Isaïe 55,10-11
Partage quelque chose avec quelqu'un qui en manque.

5ème dimanche

22 "Prends ta croix et suis-moi." (Luc 9, 23)

23 Je te rends grâce Seigneur d'avoir pu m'amuser dehors !

24 Offre des fleurs à quelqu'un aujourd'hui

25 Annunciation
Un ange au milieu du Carême ! Lis Luc 1, 26-38.

26 La chenille va se changer en papillon. Identifie ce que tu peux changer dans ta vie.

27 Plie une feuille de papier en deux. Trace le contour de ta main, puis découpe. Ouvre-la et ajoute de la couleur aux deux moitiés. Colle un bâtonnet de glace au centre pour créer une belle décoration de Pâques.

RAMEAUX

29 "Tu seras avec moi au paradis." (Luc 23, 43)

30 De nouvelles chaussures pour Pâques ?
Lis 1 Corinthiens 15,53

31 Pourquoi Jésus était-il en colère au temple ?
Lis Luc 19, 45-46

Apr. 1 Décore des œufs avec des symboles de Pâques

JEUDI SAINT
"Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments."
Jn 15, 5
VENDREDI SAINT
Jésus, tu es mort pour moi. Merci.

4 Lis Luc 23,55-24,10
Samedi Saint
Lève-toi tôt pour admirer le lever du soleil

"Jésus est ressuscité, comme il l'avait dit !" (Matthieu 28, 6)

DIMANCHE DE PÂQUES

© 2025 Creative Communications for the Parish, a division of Beyond. www.beyondcommunications.com. All rights reserved. Printed in the U.S.A.

APEH boyard