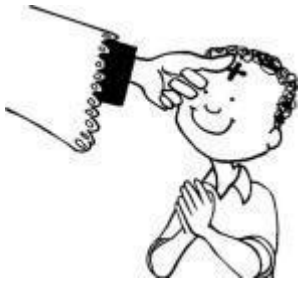


Mercredi des Cendres - 14 février 2024



> **Évangile** : « *Ton Père qui voit dans le secret te le rendra* » (Mt 6, 1-6.16-18)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.



Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Des vidéos sur la prière sur le site Théobule :

<https://www.theobule.org/video/prier-en-secret/264>

Avec les enfants :

- Remarquer la structure du texte : une introduction et trois parties.
- Que nous dit Jésus dans l'introduction ? Ne pas se faire remarquer quand on fait quelque chose de bien.
- Les trois parties sont chacune construites en trois parties + une conclusion :
 - les hypocrites, = ce n'est pas ainsi qu'il faut faire,
 - Amen, je vous le déclare ..., = en faisant ainsi, on est déjà récompensé sur cette Terre
 - Mais toi, ... = c'est ainsi qu'il faut faire
 - La conclusion : **ton Père qui voit dans le secret te le rendra.** = Ainsi nous serons récompensés par Dieu.
- **Les trois piliers** du Carême = les trois choses importantes à faire pendant le Carême
 - L'aumône** = le partage ; avec générosité ; ne pas donner seulement son superflu
 - La prière** : Jésus nous conseille de prier dans notre cœur, seul, dans le silence
 - Le jeûne** = se priver de choses qu'on aime ; sans faire la mauvaise tête parce qu'on est privé de quelque chose
- Trouver des idées concrètes pour vivre ces **trois piliers** du Carême :
 - L'aumône** : organisation d'un bol de riz, d'un marché de Carême au cours duquel on vend des bricolages réalisés par les enfants, une vente de gâteaux (rappel : Les dimanches ne sont pas Carême)
 - Choisir un organisme bénéficiaire (voir liste jointe) ; si possible faire une remise de chèque officielle, pourquoi pas avec la presse.
 - La prière** : réaliser un carnet de prières ; avec les plus grands, il est possible de lire le psaume du dimanche (<https://www.aelf.org/> ; lectures de la messe, **autre date** (cliquer sur la date souhaitée du calendrier)
 - Le jeûne** : je choisis de quoi je vais me priver cette semaine. Je peux réaliser une fiche cartonnée A5 « Mon chemin de Carême » (Annexe 1) ; chaque semaine, j'y inscris l'effort que je choisis de faire.

- Prière :

*Je te prie, Seigneur, dans le secret de mon cœur.
Pendant le Carême, je voudrais te donner de la joie
En t'offrant tout ce que je vais faire « en secret ».*

*Je voudrais t'aimer plus, car toi, tu m'aimes plus que beaucoup.
Peux-tu m'aider à aimer les autres
En m'apprenant à leur rendre service,
A les voir, à les écouter et à leur faire confiance ?*