

# **Carême et Semaine Sainte 2023**

## **Livret « En route vers Pâques »**

### **1- Présentation de la démarche**

#### **Quelques points d'explication sur cette proposition du carême 2023 :**

- Ce livret se propose comme un chemin avec des étapes pour chaque dimanche de Carême et pour le triduum pascal<sup>1</sup>.
- Chaque semaine la page impaire met en avant un extrait de l'Évangile lu dans les églises le dimanche et un QR code renvoie à un site internet pour permettre aux enfants une appropriation du texte de l'Évangile.
- La page paire propose :
  - une méditation,
  - une piste de prière
  - deux activités :
    - une, inscrite dans les bulles sur fond jaune, pour permettre aux enfants la fabrication d'un décor évolutif vers Pâques ;
    - une avec accès par un QR code pour une initiation à la prière par différents moyens ou activités.

#### **Quelques exploitations possibles de ce livret :**

Ce livret peut être donné aux enfants dans les groupes de catéchèse ou des classes pour les inviter à cheminer durant ce carême 2023.

- Les paroisses ou les écoles peuvent demander de l'imprimer en couleur, pour le remettre aux enfants, à la Maison St Paul (1 € par livret). Pour toute demande :  
[catechese@diocese85.org](mailto:catechese@diocese85.org) ou 02-51-44-15-27
- Il peut être également envoyé aux familles en version informatique téléchargeable sur le padlet du Carême de l'Enseignement catholique :

Pour une démarche collective, à partir de ce livret, en classe ou groupe de catéchèse, deux fiches d'exploitation sont à votre disposition :

2- Fabriquer un décor de Pâques

3-Réflexion en groupe

**Très bon temps du Carême 2023**

---

<sup>1</sup> Mot latin signifiant « un espace de trois jours », le Triduum pascal, qui va de la messe du soir le Jeudi Saint au dimanche de Pâques inclus, est le centre de gravité de l'année liturgique.