

# Le Carême, c'est quoi ?

*Le Carême est un moment privilégié pour se rapprocher de Dieu et se préparer à la fête de Pâques.*

D'où vient le mot Carême ?

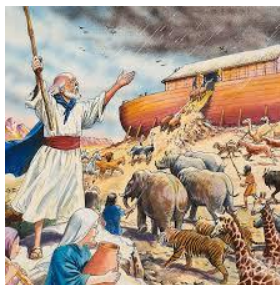
Le mot « Carême » vient du latin *quadragesima* [dies] (« le quarantième [jour] »).

Quel est le sens du Carême ?

Le Carême, ce sont 40 jours pour se préparer à la fête de [Pâques](#).

Ce chiffre est courant dans la [Bible](#) :

- les 40 jours du déluge, histoire de Noé



- les 40 années de Moïse conduisant le peuple hébreu dans le désert avant d'atteindre la Terre promise,



- les 40 jours de Jésus dans le désert, avant sa vie publique, au cours desquels il va affronter les Tentations.



Il symbolise le temps d'une vie ; c'est prendre le temps d'agir.

Il débute le [mercredi des Cendres](#) et s'achève le dimanche de Pâques.

Quand on parle de 40 jours, on ne compte pas les dimanches, car le dimanche est le jour de la Résurrection