

SPIRITUALITÉ

Mon Carême Laudato si' : défi n°7, faire de mes achats un acte moral

La rédaction d'Aleteia | 12 mars 2019

En se conformant au Christ, l'homme « fait également du bien à la Création », a expliqué le pape François dans son message de Carême 2019. À la suite du souverain pontife, Aleteia vous propose chaque jour du Carême un défi pour prendre soin de notre « maison commune ». Aujourd'hui, faire de l'achat un acte moral.

Un léger sentiment de culpabilité ne vous a-t-il jamais envahi lorsque vous vous êtes saisi de cet aliment pas vraiment « laudato si' » mais assurément gouteux ? Ne vous êtes-vous jamais senti (un peu) en tort en achetant ce nouveau produit pas très écolo ? On vous rassure tout de suite, vous n'êtes pas le seul et ce n'est pas une fatalité ! Le pape Benoît XVI, déjà, tentait de réconcilier consommation et moralité dans son encyclique *Caritas in veritate* en rappelant qu'« acheter n'est pas seulement un acte économique, mais aussi un acte moral ».

En ce nouveau jour de Carême, essayez de changer de regard sur vos courses alimentaires. Comme le rappellent Adeline et Alexis Voizard dans leur ouvrage *Comment sauver la planète à domicile*, efforçons nous de poser des actes justes et accepter de payer le prix juste, qui permet à chacun, et d'abord au producteur, de vivre décemment. Concrètement, cela peut être de choisir des fruits et légumes de saison provenant de votre région ou, si vous achetez un produit industriel, choisir celui avec la liste d'ingrédients la plus courte et composé de produits entiers et naturels.