

La prière d'alliance : une forme de prière ignatienne

DYNAMIQUE

C'est prier sur sa journée.
Ce n'est pas une nomenclature d'évènements, avec une appréciation morale
Une discussion stérile de moi avec moi-même sur la journée
comme les compagnons d'Emmaüs au visage morose.
C'est **PARLER DE CE JOUR A DIEU**

La prière à partir des textes bibliques fait parler à Dieu. Ici, c'est du cœur de l'histoire de la personne, qui est aussi une histoire sainte pour chacun, que l'on s'adresse à lui.

Pourquoi ?

Pour s'émerveiller de sa présence, pas toujours reconnue sur le moment : « *Tu étais là et je ne le savais pas.* »

Pour découvrir son pardon qui nous attend

Pour lui demander son aide

Pour lui confier projets et désirs pour demain

Parler c'est : prendre du recul, ne pas nous identifier aux choses, aux évènements qui nous sont advenus.

Par cette certitude qu'il était là, sur la route avec nous et donc qu'il le sera encore demain, nous pouvons aller dire à nos frères :

« *Il est vivant, Il nous précède en Galilée.* », dans notre quotidien.

MÉTHODE

C'est une prière à laquelle on consacre environ 10 minutes. C'est un moyen, non un carcan. La vie est un mouvement. On peut la résumer en 4 points :

1) - ME VOICI

Je me présente à Dieu avec tout ce que je suis, tout ce qui m'habite : projets; joie; révolte; mauvaise ou bonne humeur. J'offre tout cela en faisant un geste avec mon corps si cela m'aide, dans une attitude intérieure de disponibilité à cette présence qui me précède.

2) - MERCI

Je laisse défiler les lumières de ma journée : sourire, bon repas, rencontre d'un ami, geste d'entraide dont j'ai été témoin, etc... ET JE RENDS GRÂCE.

Si je regarde la journée avec un regard qui lit la vie présente au cœur des plus petites choses, mes yeux s'ouvriront de plus en plus : nous ne serons plus « *empêchés de le reconnaître* ».

Les choses qui nous entourent, ce qui nous advient, les événements, deviendront davantage, pour nous, SIGNES de sa PRÉSENCE. Nous découvrirons le ferment dans la pâte. Car la vie ne fait pas de bruit, c'est pour cela que nous avons tant de mal à la discerner. Conséquence : plus on rend grâce, plus on découvre des raisons de rendre grâce.

3) - PARDON

Cette Lumière de Dieu sur ma vie peut seule m'en faire voir les ombres de tous mes refus d'aimer. Il n'y a pas de petites choses pour Dieu.

Peut-être est-ce toujours la même forme qui va apparaître au fil des jours. Ne pas dire : « encore !... » mais « tant mieux !... » Car le lieu où Dieu m'appelle est clair : j'ai la chance d'avoir découvert où va se porter mon combat spirituel. C'est là que Dieu me fait un clin d'œil, il ne s'agit pas de m'attrister mais d'avancer en essayant de ne pas me faire piéger.

Je demande pardon à Dieu, à moi, aux autres aussi peut-être.

4) - S'IL TE PLAÎT

Enfin, Lui remettre demain. Un jour qui suscite en moi Espérance, désirs, craintes aussi peut-être. Lui en parler. Lui demander de l'aide pour telle rencontre, ou Lui demander conseil ; Lui confier tel travail difficile, telle joie qui m'attend.

Le Seigneur sera là demain comme il l'a été jusqu'à aujourd'hui.

SOUPLESSE

Un jour, la relecture se réduira à un événement dont je me réjouis...

Un autre jour, la rage m'habitera, à la suite d'un conflit, je ne pourrai que la remettre devant Lui...

Une autre fois, nous sentirons que la pointe de la journée est la préoccupation d'une décision à prendre demain... Nous mettrons devant Lui les différentes alternatives, en Lui demandant sa lumière, etc...