

Le dialogue contemplatif

● Le dialogue contemplatif, c'est quoi ?

C'est une forme de prière communautaire dans la ligne des Exercices Spirituels de St Ignace.

Cette prière est basée sur la « contemplation » d'une scène biblique. Les textes se prêtant à ce genre de prière sont des scènes avec des personnages, avec une ou des actions. Les participants sont invités à visualiser la scène, à se laisser toucher par le texte, à l'exprimer ... à le partager selon une méthode qui leur permettra d'enrichir leur propre prière par celle des autres.

● Comment se déroule le dialogue contemplatif ?

D'abord, choisir un lieu propice au recueillement où les participants peuvent se mettre en demi-cercle. L'animateur expliquera la manière de prier.

1er temps : Écoute, contemplation ...

L'animateur situe le texte. Il lit le récit (ou le raconte) en ayant invité les participants à visualiser la scène, à écouter, à sentir ... *Il est recommandé que les personnes n'aient pas le texte sous les yeux. Celui-ci peut être distribué après l'écoute.*

Silence (3 minutes) pour s'imprégner de la scène.

2ème temps : Premier tour de parole

L'animateur invite à un premier tour de parole. *(Il est nécessaire de déterminer qui commence ...)* Chacun dit de façon simple et brève ce qui le touche dans cette scène,

. Ex : « je vois Jésus qui se retourne ... » « j'entends les foules qui ... » « je sens le parfum ... »

**Entre chaque prise de parole, laisser un petit temps de silence pour intérioriser ce qui a été exprimé.*

3ème temps : Deuxième tour de parole

Le premier tour terminé, l'animateur peut relire le récit.

Après un temps de silence, il invite chacun à s'exprimer sur ce qui a résonné en lui, ce qui l'a particulièrement marqué dans ce qui a été dit par l'un ou l'autre participant lors du premier tour. Ainsi, chacun dit comment le texte le touche maintenant.

**idem*

4ème temps : Troisième tour de parole, sous forme de prière.

Après un nouveau temps de silence, chaque participant est invité à formuler et adresser une prière au Seigneur, prière qui surgit en ce moment, à la suite de cette contemplation. Ce peut être une prière de louange, d'action de grâce, de demande, de supplication ...

**idem*

● Pour conclure

L'animateur peut rassembler la prière dans une oraison. Il peut inviter à réciter le Notre Père ou à chanter un refrain ou un cantique approprié.