

RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Pour l'éducation affective, relationnelle et sexuelle en collège et lycée

Livres :



❖ Pour les jeunes.

- **Découvrons l'amour**, Denis Sonet, Mame 1999 : *très pédagogique, très complet, toujours d'actualité.*
- **L'amour, la vie ...parlons-en**, Denis Sonet/Brunor, Droguet Ardant 2015 : *l'auteur répond aux questions des jeunes avec l'humour de Brunor en plus.*
- **Leur premier baiser**, Denis Sonet, Saint Augustin 2008 : *un bon outil de réflexion et de dialogue entre parents et adolescents.*
- **L'amour 100% ado**, Stéphane Clerget-Noémie Viallet, Bayard jeunesse 2010 : *les auteurs répondent aux questions des collégiens lecteurs d'Okapi pour les aider à mieux comprendre le grand mystère qu'est l'amour.*
- **Tu peux croire à l'amour !** Charles Delhez, Loic Joncheray, Myriam Terlinden, Salvator/Fidélité 2008 : *à mettre dans les mains des ados à partir de 15 ans.*
- **Choisir d'aimer**, Christiane Gaud-Descouleurs, Ed de l'Atelier 1999 : *ce livre permet de faire une catéchèse tout en explorant la vie relationnelle et affective des adolescents à partir de 15 ans.*
- **Youcat**, Mame, questions 400 à 425 : *les réponses de l'Eglise aux questions posées par les jeunes.*

❖ Pour les enseignants ou animateurs

- « **Aime et fais ce que tu veux** », les dossiers d'Initiales n° 220 de septembre 2010 : *pour les enseignants, les animateurs qui veulent trouver les mots justes et la bonne distance pour accompagner les jeunes dans la découverte de l'amour et de la sexualité en s'appuyant sur la tradition et la réflexion chrétienne. Des articles de fond écrit par des laïcs, des éclairages de théologiens, biblistes sur ce que dit vraiment la tradition sur ces questions. Des témoignages présentés sur un DVD, ainsi que des fiches à travailler en équipe d'adultes pour se préparer concrètement à entrer en dialogue avec les jeunes.*
- **DVD : A la découverte de l'Amour**, Denis Sonet, CLER, 2000
- **Aimer jusqu'où ?** Dans la collection : Une question à la foi, Roland Lacroix et Mireille Prévost, Ed. de l'atelier 2009 : *des itinéraires catéchétiques pour accompagner des jeunes sur la question de l'amour.*
- **L'amour n'est pas un péché** Roberto Beretta, Bayard, 2005 : *de façon solide et argumentée, les auteurs de ce guide catholique de sexualité, pourfendent les lieux communs, les idées reçues sur la morale sexuelle de l'Eglise.*
- **Deus caritas est.** Benoit XVI, Editions de l'Emmanuel, 2006. *Texte de référence pour approfondir la pensée de Benoit XVI pour qui amour et charité sont le cœur de la vocation de l'Eglise et de celle de tout chrétien.*
- **Itinéraires lycées Aimer l'Avenir : Elle, lui, elle et lui classe de 1^{ère}**

Sites internet : Le Web s'impose aux adolescents comme interlocuteur privilégié pour ce qui a trait à la sexualité. Certains sites se font jour sur la toile pour proposer des messages de santé et de prévention mais aussi de respect de soi-même et de l'autre.



- <http://www.educationsexuelle.com> : avec un espace pour les parents en quête de piste pour aborder le thème de la sexualité avec leurs ados
- www.educationsensuelle.com : pour redonner de la place à la douceur et au bien être, les conseils donnés sur ce site privilégient la tendresse et la patience.
- <http://www.onsexprime.fr> : site vivant et complet géré par l'INPES. Une mine d'informations fiables et faciles d'accès, à conseiller aux adolescents. Point fort de ce site : « la Web TV ».

D'autres sites pour permettre aux animateurs de s'outiller et de s'informer :

- www.ecole-nonviolence.org : dans la rubrique « fiches pédagogiques », puis « apprentissage du genre » vous trouverez des dizaines de fiches qui sont autant d'outils disponibles. Elles s'adressent à diverses tranches d'âges et recourent à des supports pédagogiques diversifiées.
- <http://www.cler.net> : le site de l'association Cler Amour et Famille
- <http://www.la-croix.com/Religion/S-informer/Actualite/Theorie-du-genre-au-lycee-la-crainte-de-derives-NG-2011-07-18-690385> : articles de La Croix du 19 juillet 2011 « Théorie du genre » au lycée, la crainte de dérives.
- www.eglise.catholique.fr/getFile.php?ID=18366 : exposé de Jacques Arènes sur la théorie du Gender prononcé lors de l'assemblée des évêques à Lourdes en Novembre 2006.