

Recette du bonheur

Ingrédients

- 1 gros cœur tendre de 1000 g. d'amour
- 1 tasse de compréhension
- 2 tasses de douceur
- 3 cuillères pleines de patience
- 2 brins de bonne volonté
- 1 pincée de bonne humeur
- Graines de gaieté aromatisées d'humour à volonté



Temps de préparation :

30 min quotidiennes

Temps de cuisson :

Toute la vie

Préparation

1. Pelez votre cœur, retirez les rancœurs et les jalousies pour obtenir une sincérité pure.
2. Partagez-le en larges tranches d'amitié et tartinez-les d'une bonne dose de compréhension.
3. Pendant ce temps, faites mijoter la douceur mêlée à la patience et les brins de bonne volonté finement hachés.
4. Incorporez la bonne humeur, puis garnissez délicatement votre cœur de cette préparation.
5. Saupoudrez abondamment de gaieté aromatisée d'humour.
6. Réchauffez au soleil de l'amitié.
7. Servez avec joie quotidiennement, sans modération.

L'abus n'est pas dangereux...