

Cap Espérance 2010 – 2013

**PAP, heure spécifique
EVEIL A LA FOI cycles 1 et 2
en complément des documents fournis par la paroisse**

GRANDIR (3)

Le jeune enfant connaît souvent la peur du noir, des monstres, de l'orage, de la séparation...
Constitutive de la construction de la personne,
la peur fait appel aux forces vives de l'être pour être dépassée, mais elle peut parfois être paralysante.
Grandir, c'est aussi dépasser ses peurs.
Cette libération intérieure ne se vit pas seul.
Il y faut l'aide d'autrui, le regard de confiance des proches, une main tendue, de l'écoute, de la compréhension
pour que l'émotion puisse se dire tout d'abord et être surmontée progressivement.
La peur n'est pas étrangère à la vie de foi et l'enfant comme l'adulte sont invités
à découvrir, à travers Jésus, le visage de Dieu qui fait et donne confiance.

Par le lien suivant, vous trouverez le dossier du SPS de Nantes qui a inspiré celui-ci. Merci à nos collègues de le mettre à disposition :

<http://www.ec44.scolanet.org/docs/pasto/grandir.pdf>

« Grandir, c'est dépasser ses peurs »

Voici le troisième volet de la démarche d'éveil à la foi sur le thème GRANDIR. A utiliser librement soit indépendamment, soit associé aux autres dossiers du thème et à adapter selon l'âge des enfants et la taille du groupe.

Quatre aspects sont conjugués : la vie de l'enfant, l'écoute de la Parole de Dieu, la prière et la vie des chrétiens.

Objectifs

- Découvrir que grandir, ce n'est pas que physiquement mais aussi chaque fois que l'on dépasse des peurs.
- Découvrir que Jésus a lui aussi connu la peur et fait confiance à son Père
- A travers Jésus, découvrir que Dieu fait confiance et invite à la confiance en Lui.

Plan du dossier

- Des pistes pour une démarche : vie de l'enfant, écoute d'un récit biblique, intériorité ou prière, p. 2 - 3
- Documents annexes :
 - * Récits bibliques, p. 4-5
 - * Prières, p. 6
 - * Chants, p. 7

Déposés sur Agora :

GRANDIR 1 « Joie de grandir »

GRANDIR 2 « Ils sont grands ces petits ! »

A suivre :

GRANDIR 4 - « Grandir grâce aux autres »

Objectif : découvrir qu'on ne grandit pas seul, mais grâce à d'autres personnes.

Une célébration : « Merci Seigneur pour la joie de grandir »

Objectif : célébrer Jésus Christ qui aime chacun, y compris le plus petit et appelle à grandir.

Cap Espérance 2010 – 201

Grandir 3 – « Grandir, c'est dépasser ses peurs »

Objectifs :

- Découvrir que grandir, ce n'est pas que physiquement mais aussi chaque fois que l'on dépasse des peurs.
- Découvrir que Jésus a lui aussi connu la peur et fait confiance à son Père
- A travers Jésus, découvrir que Dieu fait confiance et invite à la confiance en Lui.

VIE DE L'ENFANT

Dialogue

Permettre aux enfants d'évoquer leurs peurs, leurs craintes ... mais aussi la joie de les dépasser, de les vaincre. Le dépassement demande du temps, chacun évolue à son rythme. Veiller au climat de respect dans le groupe au cours de cette expression.

- Une histoire peut être un point de départ.
- Un chant : « Le fantôme » d'H. Dès, peut ouvrir un échange
- Une BD : « Qu'est-ce que je peux faire quand j'ai peur ? » *Les grandes questions de tout petits*, Bayard Jeunesse, p.50 à 53.
- « La Valise des émotions » ou « Valise des sentiments, aux Editions Averbode, peut favoriser l'expression grâce à différents moyens pédagogiques adaptés.

Quelques histoires ou contes (sur la peur)

- *La peur du Noir*, Catherine Dolto - Tolitch, Gallimard, collection Mine de Rien
- *Gare au gorille*, Tony Ross, Ed. Gautier - Languereau
- *Je veux de la lumière*, Tony Ross, Gallimard Jeunesse
- *Le grand livre de tous les méchants*, Michel Piquemal, Milan Jeunesse
- « Le joli loup gris », p. 32-33 et « Le bruit du tonnerre », p.34-35, *Premier pas vers Dieu*, Edition Tardy.

Activités

- Possibilité de représenter les dépassements de la peur, ces « victoires », sur un panneau avec deux parties : un fond sombre, « Avant, j'avais peur de », avec la représentation d'un visage apeuré, illustrations des peurs ou écrire les expressions des enfants. Sur l'autre partie : un fond clair, lumineux, « Et maintenant », avec une représentation d'un visage souriant, expressions des enfants et/ou illustrations des dépassements.

Ex : « Avant, j'avais peur dans l'eau ... maintenant, je mets la tête sous l'eau »

- Une marotte peut être fabriquée, tête avec un visage sur chaque face : apeuré d'un côté, ouvert et confiant de l'autre. La marotte peut circuler d'un enfant à l'autre. L'enfant peut exprimer une peur en montrant le visage apeuré et le dépassement en montrant l'autre face.

ECOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

Davis et Goliath Documents annexes p. 4

Dans ce récit, comme dans des contes célèbres, un « petit » est vainqueur d'un « géant » par son habileté et son intelligence. S'il est habile et rusé, David a surtout confiance en Dieu. Là réside sa force. Ce récit plaît souvent aux plus jeunes qui s'identifient à David, vainqueur du « géant », symbolisant toutes les « montres » qui font peur.

- « Le petit David et le géant Goliath », *Premiers pas vers Dieu*, Editions Tardy, p. 38 – 40
- « Goliath », *Mon Premier Théo*, Droguet Ardant, p. 23
- « David et Goliath », *Pomme d'Api Soleil*, Bayard, n° 81, oct. /nov. 2009

La tempête apaisée Documents annexes p. 5

Pris dans la tempête, les disciples ont peur, comme on a peur de sauter ou de plonger. La confiance en soi ou en une grande personne qui accompagne permet d'y arriver. Jésus calme la tempête et fait appel à la confiance des disciples : confiance en lui et en Dieu.

- « Jésus calme la tempête », *Les grandes questions des tout petits*, Bayard Jeunesse, p. 54-59

INTERIORITE - PRIERE

Créer l'espace de recueillement

- Apporter l'un des objets réalisés (panneau, marotte) ou l'un des livres qui parle de peur.
- Allumer une bougie.
- Poser une Bible, ou le livre sur Jésus dans lequel sera lu le récit biblique.

Pour prier Documents annexes p. 6

- « Quand je donne la main », *Images pour prier de tout son corps*, Bayard Editions, p. 28-29
- « Prière pour les jours de tristesse », *Prières tout au long de l'année*, Mame, p. 32
- « Mon Dieu, tu n'abandonnes pas les petits », *Premiers pas vers Dieu*, Edition Tardy, p. 41

Pour chanter Documents annexes p 7

- « Ne me quitte pas des yeux », *Comme un câlin*, Mannick et Jo Akepsimas
- « J'ai peur de tout », *Mes prières arc-en-ciel*, Mannick et Jo Akepsimas

Pour écouter la parole de Dieu

- Choisir l'un des récits bibliques cités précédemment, le lire, livre ouvert, ou le raconter avec un support visuel.

Documents annexes BIBLE

David et Goliath

Texte : « David, le berger devenu roi », *Raconte –moi la Bible*, Bayard jeunesse, p. 95-98

Illustration extraite de <http://www.mescoloriages.com>

La bataille entre Israël et les Philistins va commencer, quand un soldat des troupes ennemies sort des rangs. C'est Goliath ! Il est immense. Son casque et son armure étincellent, sa lance est longue et la pinte en fer acérée.

- Choisissez un homme parmi vous, le plus courageux ! hurle-t-il. Et qu'il se batte contre moi ! S'il me tue, alors nous serons vos serviteurs. Si je le tue, ce sera vous.

Les soldats de Saül n'osent pas relever le défi. Personne dans ses troupes ne peut battre un tel géant.

Mais David sort des rangs et il crie :

- Ne perdez pas courage, je vais me battre, moi, contre Goliath !
- C'est impossible ! Pas toi ! Tu es trop jeune et tu n'es pas un soldat. Mais David insiste :
- Je ne m'entraîne pas à la guerre, mais, à Bethléem, j'ai tué des lions et des ours qui attaquaient mes brebis. Ce Philistin ne me fait pas peur ! Si Dieu m'a sauvé des griffes de ces bêtes, il me sauvera cette fois encore.

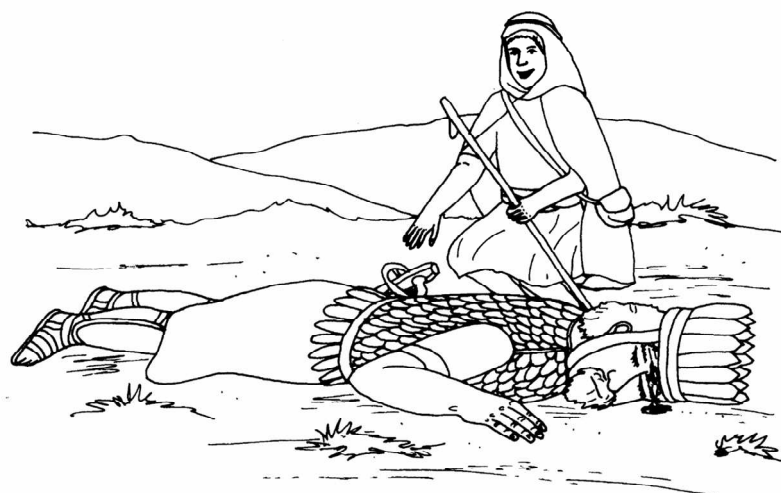
Alors, on lui prête une armure, un casque de bronze et une épée. Mais David s'aperçoit bien vite qu'il est gêné dans ses mouvements. Il ne peut pas marcher avec une telle cuirasse ! Il préfère se battre comme un berger, avec un bâton et une fronde.

Il ramasse cinq pierres rondes et lourdes qu'il met dans sa besace.

Maintenant, il marche vers ce Goliath. Dans le camp d'Israël, on retient son souffle et dans celui des Philistins aussi. Lequel des deux fera triompher son peuple ?

Lorsque Goliath aperçoit David, il ricane, méprisant :

- Tu me prends peut-être pour un chien de berger, à venir avec ton bâton ? il est bien petit, le champion d'Israël !
- Approche ! lui crie David. Tes armes ne te suffiront pas pour me vaincre, car moi, je me bats au nom du Dieu d'Israël ! Malheur à vous, les Philistins ! Car toute la Terre connaîtra bientôt votre défaite et saura que ce n'est pas par l'épée que Dieu donne la victoire, mais par la confiance que l'on a en Lui.

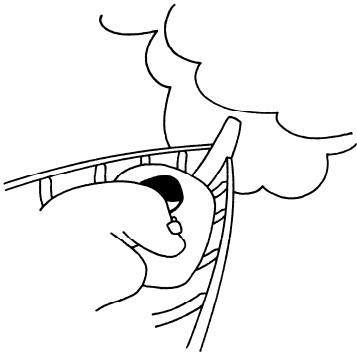


La tempête apaisée

* Texte : « Jésus calme la tempête », *Les grandes questions des tout petits*, Bayard Jeunesse, p. 54-59

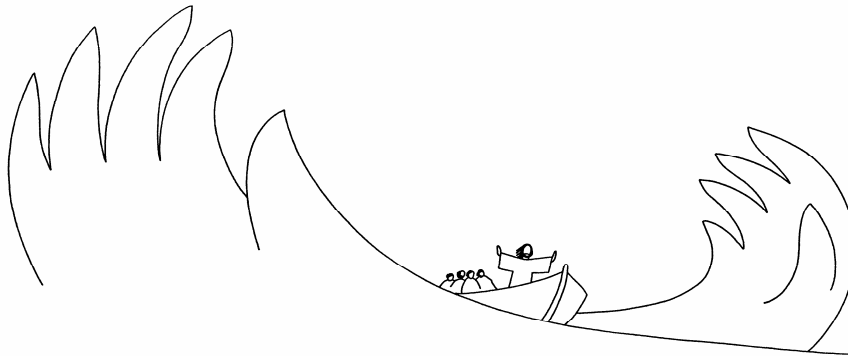
* Illustrations : *Images d'Évangile*, J. F. Kieffer

Un jour, au bord d'un lac, Jésus racontait des histoires à une foule pour montrer que l'on peut faire confiance à Dieu. Le soir, il dit à ses amis : « Passons sur l'autre rive ! » Ainsi, Jésus et ses amis quittent la foule et ils partent de l'autre côté du lac.



Soudain, le vent se lève. La tempête se déchaîne. Les vagues sont énormes. La barque est pleine d'eau. Jésus, allongé à l'arrière, dort paisiblement.

Ses amis le réveillent : « Maître, nous coulons ! Cela ne te fait rien ? »
Alors Jésus menace le vent et il dit à la tempête : « Silence ! Tais-toi ! »



Aussitôt le vent tombe et tout redevient calme.

Jésus a calmé la tempête qui secouait la barque comme un ennemi furieux.

Jésus a apaisé la peur qui soufflait sur ses amis comme un vent violent.

Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si peureux ? Vous n'avez pas confiance en moi ?
Vous n'avez pas confiance en Dieu ? »

Cap Espérance 2010 – 2013

Documents annexes PRIERES

Illustrations de J. F. Kieffer

Quand je donne la main

Images pour prier Dieu de tout son corps, Bayard Edition, p. 28-29

C'est bon de donner la main à quelqu'un,
C'est rassurant de sentir sa paume dans la
mienne
Et de marcher sans avoir peur de me perdre.

Quand je donne la main à quelqu'un,
Je pense à toi mon Dieu,
Toi qui m'accompagnes pas à pas.



Prières pour les jours de tristesse

Prières tout au long de l'année, Mame, p. 28

Jésus,
Est-ce que tu m'entends ?
Je suis si triste.
J'ai mal.
Je me sens si seul...
Je ne sais pas quoi faire !
Viens ! Aide-moi !
Jésus, je compte sur toi.
Je sais que tu ne m'abandonneras jamais

Mon Dieu, tu n'abandonnes pas les petits

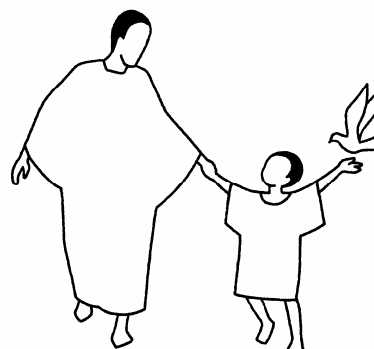
Premiers pas vers Dieu, Edition Tardy, p. 41

Mon Dieu,
Je ne compte pas sur toi
Pour être le plus fort dans une bagarre !

Mon Dieu,
Je compte sur toi
Pour avoir du courage quand j'ai très peur.

Mon Dieu,
Tu n'abandonnes pas les petits
Quand des grands veulent leur faire du mal.

Merci, mon Dieu !



Cap Espérance 2010 – 2013

Documents annexes CHANTS

Ne me quitte pas des yeux

Mannick et Jo Akepsimas, *Comme un Câlin*, SM

1 - Ne me quitte pas des yeux,
Je pourrais tomber,
Je pourrais glisser
Loin de Toi.
Ne me laisse pas, mon Dieu !

2 - Ne me quitte pas des yeux,
J'ai besoin de toi
Pour guider mes pas,
Chaque jour,
Ne me laisse pas mon Dieu !

3 - Ne me quitte pas des yeux,
Reste à mes côtés,
Je veux te garder
Dans mon cœur,
Ne me laisse pas mon Dieu !

J'ai peur de tout

Mannick et Jo Akepsimas, *Mes prières Arc-en-ciel*

Je n'me sens pas bien
Quand j'ai peur de tout
Et de rien.
Je suis plus heureux
Quand mon cœur enfin
S'ouvre un peu.

J'ai peur de l'eau,
Même dans un bateau.
Mais si je me force un peu,
En septembre à la rentrée,
Je saurai nager.

J'ai peur du noir,
Dès que revient le soir.
Mais quand tu me parles un peu,
Je m'invente du soleil
Jusqu'à mon réveil.

J'ai peur de toi,
On ne se connaît pas.
Mais si je m'approche un peu,
Un beau jour on parlera,
Tu viendras chez moi.

