

Accompagner **une** situation **de** deuil en établissement **scolaire** du **second** degré

Centré sur la pastorale, nous vous proposons ce document qui rassemble quelques propositions, ressources et outils d'animation **(en PDF)** pour accompagner une situation de deuil au sein de votre communauté éducative. Il peut être accompagné d'une mallette, tenue à disposition à la **DDEC** auprès de l'équipe d'animation pastorale. La mallette contient :

- Un nécessaire pour aménager un espace de prière : une icône, un poster, des tissus, des bougies, un briquet, une bible auxquels vous pourrez ajouter si vous le souhaitez des fleurs, une photo, des veilleuses...

En fonction du temps disponible, d'autres documents peuvent être consultés sur le site <http://ddec85.org> en suivant le chemin : pastorale et culture religieuse / documents-ressources / documents pour accompagner des situations dramatiques.

Introduction

Chacun dans son existence fait l'expérience de la mort, mort d'un proche, d'un ami, d'un voisin, mort d'un enfant.

Cette épreuve de la séparation, chacun la traverse avec dans le cœur cette peine immense qui vous submerge jusqu'au découragement, voire la révolte.

Pourtant, par le cœur, la pensée, l'affection, on reste ensemble, mais ensemble d'une nouvelle manière qu'il va falloir découvrir, inventer. Il va falloir s'habituer à "être avec" autrement, et trouver des signes nouveaux pour que la communion dure et soit apaisante.

Pour un chrétien, la mort est un passage pour une nouvelle naissance. La vie change mais ne disparaît pas. La résurrection de Jésus nous invite à vivre cette espérance. Toutefois, il est parfois opportun de s'abstenir de nommer Dieu trop vite, quand nous partageons avec une personne, si proche soit-elle, qui vit dans la détresse.

Dans notre métier d'enseignant, d'éducateur, ou simplement en tant qu'adultes dans l'établissement, des questions importantes se posent à ce sujet :

- comment accompagner des enfants qui viennent de perdre un de leurs parents, un frère, une sœur ?
- comment vivre le deuil avec un jeune qui perd l'un de ses parents ?
- comment dire la mort aux adolescents ?
- que faire, que dire, lorsqu'un jeune décède ?
- comment accompagner des parents, des collègues, des personnels qui viennent de perdre un être cher (un conjoint, un parent, un enfant) ?

Pour permettre d'accompagner avec sérénité des enfants, des parents, des collègues, des personnels frappés par le deuil et la souffrance, le service de pastorale propose un cheminement qui pourra aider les équipes à partager, à échanger, à prier :

- avec ceux et celles qui vivent une séparation,
- avec les jeunes qui se questionnent sur la mort.

Les étapes psychologiques du deuil :

1. D'abord la dénégation, le refus partiel de la réalité : "Ce n'est pas vrai", "C'est impossible", "Pourquoi chez nous ?".

Durée : quelques jours.

2. Ensuite, la colère, la révolte : "Je n'ai pas mérité ça", "Pourquoi lui ?" "Dieu est injuste". C'est une période où l'endeuillé est soumis à la violence d'émotions multiples.

Durée : quelques mois.

3. Ensuite, l'abattement, le chagrin, le désespoir, la dépression. Plus rien n'a de sens. Tout est "négatif". On vit dans la tristesse. Il y a comme une profonde désorganisation, avec le sentiment d'une certaine culpabilité. C'est le "je n'ai pas dit, je n'ai pas fait ce qu'il faut."

Durée : plusieurs mois.

4. Puis progressivement, c'est l'acceptation de la perte de l'être aimé, avec une possible réorganisation de la vie sans le défunt.

Durée : 1 à 2 ans.

5. Enfin le temps progressif de l'apaisement, de la réconciliation avec soi-même et avec les autres. C'est la capacité de rendre présent, d'une autre manière, celui ou celle qui est parti(e) et de créer de nouveaux liens. La personne peut à nouveau vivre, travailler, aimer et se laisser aimer selon ses désirs.

Durée : 1 à 2 ans ou plus.

De nombreux facteurs influencent et perturbent le déroulement et le temps d'un deuil : - la mort est attendue suite à une longue maladie, - la mort est brutale dans le cas d'accidents, de disparition en mer... - la disparition d'une partie de la famille dans un accident, - la mort a-t-elle fait l'objet de souffrances physiques importantes ? - s'agit-il d'un suicide ? - le corps du défunt est présent, disparu, n'est plus reconnaissable, - la mort d'un enfant, d'un jeune, Habituellement, toute personne qui perd un être cher et aimé fait l'expérience de ces 5 étapes, suivant un rythme personnel.

On appelle cela "faire son deuil".

Quelques points d'attention pour l'organisation d'un temps de prière, d'une célébration du souvenir ...

- 1- Faire une proposition qui soit en adéquation avec la situation ;
- 2- Prévenir le prêtre, l'associer à la préparation, à la célébration ;
- 3- Prévenir la famille, l'inviter à la préparation, à la célébration ;
- 4- Associer les élèves, les professeurs dans la préparation, l'organisation ;
- 5- Les écouter, répondre à leur attente ;
- 6- La célébration sera différente s'il y a une sépulture religieuse ou pas. (célébration du souvenir, ou liturgie de la parole ou veillée de prière ...).

Textes non bibliques et poèmes ([voir PDF](#)).

Quelques textes bibliques :

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

8, 38-39

J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

14, 7-9

En effet, aucun d'entre nous ne vit pour soi-même, et aucun ne meurt pour soi-même : si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur ; si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Ainsi, dans notre vie comme dans notre mort, nous appartenons au Seigneur. Car, si le Christ a connu la mort, puis la vie, c'est pour devenir le Seigneur et des morts et des vivants.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

14, 1-6

Que votre cœur ne soit pas bouleversé : vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi. Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures ; sinon, vous aurais-je dit : « Je pars vous préparer une place » ? Quand je serai parti vous préparer une place, je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi, afin que là où je suis, vous soyez, vous aussi. Pour aller où je vais, vous savez le chemin. » Thomas lui dit : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas. Comment pourrions-nous savoir le chemin ? » Jésus lui répond : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Lecture de la première lettre de saint Jean

3, 14.16-20

Mes bien-aimés, nous, nous savons que nous sommes passés de la mort à la vie, parce que nous aimons nos frères. Celui qui n'aime pas demeure dans la mort.

Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères.

Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans faire preuve de compassion, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ?

Petits enfants, n'aimons pas en paroles ni par des discours, mais par des actes et en vérité.

Voilà comment nous reconnaitrons que nous appartenons à la vérité, et devant Dieu nous apaiserons notre cœur ; car si notre cœur nous accuse, Dieu est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses.

Lecture de la première lettre de saint Jean

4,7-10

Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu.

Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.

Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Thessaloniens 4, 13-14.17-18

Frères, nous ne voulons pas vous laisser dans l'ignorance au sujet de ceux qui se sont endormis dans la mort ; il ne faut pas que vous soyez abattus comme les autres, qui n'ont pas d'espérance. Jésus, nous le croyons, est mort et ressuscité ; de même, nous le croyons aussi, ceux qui se sont endormis, Dieu, par Jésus, les emmènera avec lui.

Ainsi, nous serons pour toujours avec le Seigneur.

Réconfortez-vous donc les uns les autres avec ce que je viens de dire.

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 13,1-8

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante.

J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien.

J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien.

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

L'amour ne passera jamais.

Discographie ([voir PDF](#))

Quelques chants pour un temps de prière:

À L'IMAGE DE TON AMOUR

1-Seigneur Jésus, tu nous as dit :
« Je vous laisse un commandement nouveau,
Mes amis, aimez-vous les uns les autres.
Ecoutez mes paroles et vous vivrez. »

2-Devant la haine, le mépris, la guerre,
devant les injustices, les détresses,
Au milieu de notre indifférence,
Ô Jésus, rappelle-nous ta Parole !

**Fais nous semer ton Evangile,
Fais de nous des artisans d'unité,
Fais de nous des témoins de ton pardon,
A l'image de ton amour.**

3-Tu as versé ton sang sur une croix,
Pour tous les hommes de toutes les races,
Apprends-nous à nous réconcilier,
Car nous sommes tous enfants d'un même Père.

(Sébastien Temple, Jean-Paul Lécot)

COMME UN SOUFFLE FRAGILE

Comme un souffle fragile,
Ta parole se donne.
Comme un vase d'argile,
Ton amour nous façonne.

1-Ta parole est murmure,
Comme un secret d'amour,
Ta parole est blessure
Qui nous ouvre le jour.

2-Ta parole est naissance,
Comme on sort de prison,
Ta parole est semence,
Qui promet la moisson.

3-Ta parole est partage,
Comme on coupe du pain,
Ta parole est passage,
Qui nous dit un chemin.

(P. Jacob – G. de Courreges)

Tu me portes (Chant MEJ, CD « ENTRE »)

Texte et musique: Samuel BROUILLET

1. Devant cette page blanche
Comment te dire ce que tu es ?
Pour moi, plus qu'une évidence
Aucun mot ne serait parfait.

**AU-DELÀ DU SILENCE ET DES CRIS
AU-DELÀ DE L'ABSENCE, JE PRIE
SI MA VIE A DU SENS
SI ELLE DONNE DU FRUIT
C'EST PARCE QUE TU ME PORTES
AUJOURD'HUI.**

2. Devant cette toile nue
Comment dépeindre ton éclat ?
Ces couleurs fades et trop crues
Ne peuvent me rassasier de toi.

3. Devant ce morceau de terre
Comment façonner l'au-delà ?
Le contour de tes mystères
Se vit au plus profond de moi.

Devant ce monde en souffrance
Devant tout cet amour offert
Toute ma vie pour apprendre
À te dire « Père »
Toute ma vie pour apprendre
À te dire « Père. »

Des temps de prière pour accompagner les personnes lors de situations de deuil. ([voir PDF](#))

Et voici deux propositions de temps de prière :

Temps de recueillement pour le décès d'un jeune.

Nous sommes bouleversés par le départ de notre camarade...Les mots ne peuvent pas exprimer vraiment ce que nous ressentons. En silence, quelques instants, regardons son visage pour nous rappeler ce qu'il ou elle était, ce qu'il ou elle reste pour nous...

Nous avons du mal à comprendre ce qui vient de se passer et nous sommes peut-être (ressentis, comment je me sens)...en colère, désespérés, mal à l'aise, tristes, révoltés, sans voix...c'est pourquoi, nous pouvons si nous le souhaitons, nous tourner vers Dieu et lui confier :

Rien qu'un petit mot pour lui dire.... (à notre camarade)

- qu'on ne l'oubliera pas
- que de lui ou d'elle, nous garderons...son sourire, ses yeux ... ses cheveux...son amitié, sa joie, sa spontanéité...

Rien qu'un petit mot pour te demander... (Seigneur)

- de nous aider à surmonter cette épreuve
- de nous envoyer un peu de paix en nos cœurs blessés
- de veiller sur notre camarade...
- d'accompagner sa famille et ses proches...
- de soulager leur souffrance et leur peine

Rien qu'un petit mot pour te rappeler... (Dieu, Notre Père)

- que l'on compte sur la force de ton Amour et de nos prières
- que l'on a besoin de ton soutien, de ta Foi
- que l'on espère en toi

Dieu connaît notre espérance et notre tristesse. Prions-le de nous apporter dans cette épreuve, le soutien de la Foi et la certitude de son Amour.

L'Arbre et la graine – Benoît Marchon

*Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent.
Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?*

*Quelqu'un meurt, et c'est comme un arbre qui tombe.
Mais si c'était une graine germant dans une terre nouvelle ?*

*Quelqu'un meurt, et c'est comme une porte qui claque.
Mais si c'était un passage s'ouvrant sur d'autres paysages ?*

*Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle.
Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?*

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Thessaloniens

4, 13-14.17-18

Frères, nous ne voulons pas vous laisser dans l'ignorance au sujet de ceux qui se sont endormis dans la mort ; il ne faut pas que vous soyez abattus comme les autres, qui n'ont pas d'espérance.

Jésus, nous le croyons, est mort et ressuscité ; de même, nous le croyons aussi, ceux qui se sont endormis, Dieu, par Jésus, les emmènera avec lui.

Ainsi, nous serons pour toujours avec le Seigneur.

Réconfortez-vous donc les uns les autres avec ce que je viens de dire.

Il restera de toi... (Simone Veil)

Il restera de toi
ce que tu as donné.
Au lieu de le garder dans des coffres rouillés.

Il restera de toi de ton jardin secret,
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.
Ce que tu as donné
En d'autres fleurira.
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera.

Il restera de toi ce que tu as offert
Entre les bras ouverts un matin au soleil.
Il restera de toi ce que tu as perdu
Que tu as attendu plus loin que les réveils,
Ce que tu as souffert
En d'autres revivra.
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera.

Il restera de toi une larme tombée,
Un sourire germé sur les yeux de ton cœur.
Il restera de toi ce que tu as semé
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur.
Ce que tu as semé
En d'autres germera.
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera.



Dis, pourquoi meurt-on ?

On meurt c'est ainsi ! Je ne sais pas pourquoi. Tout meurt un jour, les animaux, les fleurs, les grands-parents et même les enfants. Toi et moi ! C'est la vie !

Dis, où va-t-on après la mort ?

On va au pays de Dieu, ça je le crois.

Auprès de Dieu comment c'est ?

Je ne sais pas trop, mais le chemin pour y aller je sais : quand on aime, on prend le chemin qui mène vers Dieu.

Dis, comment sais-tu ce qu'il y a après la mort ?

Je ne sais pas ce qu'il y a après la mort. Je ne sais pas, je crois !

Jésus n'est pas resté dans la mort. Il est vivant.

Moi aussi je vivrai, ceux qui nous ont quittés aussi vivront. Jésus nous l'a promis. Voilà ce que je crois !

Chant : *Comme un souffle fragile*

Comme un souffle fragile, ta Parole se donne

Comme un vase d'argile, ton amour nous façonne !

1- Ta Parole est murmure, comme un secret d'amour

Ta Parole est blessure qui nous ouvre le jour

2- Ta Parole est naissance, comme on sort de prison

Ta Parole est semence qui promet la moisson

Temps de prière et de recueillement

Photo du jeune devant l'autel.

Bougie allumée près de la photo.

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » !

Voilà ce que Jésus dit dans l'Évangile. Nous nous retrouvons aujourd'hui pour un temps de prière avec une intention particulière. Nous prions particulièrement pour ... qui est parti hier après-midi. Nous penserons aussi à ses parents, des frères, sa famille et ses amis.

En ces moments difficiles, nous sommes rassemblés : nous ne sommes pas seuls. Pour les chrétiens, prier, c'est se mettre en présence de Dieu. Lorsque l'on se rassemble pour prier, Dieu est avec nous ! En participant à ce temps de recueillement, nous montrons que nous pensons à ..., qu'il était notre ami. La bougie allumée près de sa photo symbolise la prière que nous allons partager ensemble.

Chant : *Je t'ai appelé par ton nom*

Je t'ai appelé par ton nom

Tu comptes beaucoup à mes yeux

Tu es précieux pour moi

Car je t'aime.

1. Ainsi parle le Seigneur qui t'a créé,

Qui t'a formé dans le sein de ta mère :

Je t'ai appelé par ton nom ;

Tu es à moi ; je ne t'oublierai jamais

2. Tu traverses les eaux ; je suis avec toi.

Tu ne seras pas noyé ni submergé.

Dans l'épreuve je suis près de toi ;

Moi, ton ami, ton Dieu et ton Sauveur.

3. Je t'aime tant. Tu as du prix à mes yeux.

Je t'ai gravé sur la paume de mes mains.

Ne crains pas, car je suis avec toi.

Le jour, la nuit, tout au long de ta vie.

Quand une personne nous quitte on est choqué, désemparé, perdu... Tout semble s'arrêter d'un seul coup !
Comment expliquer la mort ? Quel sens lui donner ? Comment peut-on réagir ?
Que pouvons-nous dire ? Que voulez-vous dire ? Quels souvenirs garder de ...?
Libre parole des jeunes et des autres personnes présentes.

Texte à lire en duo jeune / prêtre

Dis, pourquoi meurt-on ?

On meurt c'est ainsi ! Je ne sais pas pourquoi. Tout meurt un jour, les animaux, les fleurs, les grands-parents et même les enfants. Toi et moi ! C'est la vie !

Dis, où va-t-on après la mort ?

On va au pays de Dieu, ça je le crois.

Auprès de Dieu comment c'est ?

Je ne sais pas trop, mais le chemin pour y aller je sais : quand on aime, on prend le chemin qui mène vers Dieu.

Dis, comment sais-tu ce qu'il y a après la mort ?

Je ne sais pas ce qu'il y a après la mort. Je ne sais pas, je crois !

Jésus n'est pas resté dans la mort. Il est vivant.

Moi aussi je vivrai, ceux qui nous ont quittés aussi vivront. Jésus nous l'a promis. Voilà ce que je crois !

La Parole du Seigneur peut être un murmure, que l'on entend à peine, ou que l'on a du mal à écouter. Elle peut être blessure, car dans des moments difficiles on a du mal à la comprendre.
Mais la parole de Dieu est naissance. Elle est source d'espérance. Elle annonce la Vie, elle annonce la résurrection.

Lecture de la lettre de Saint-Paul aux Thessaloniens (Chapitre 4)

« Frères, nous ne voulons pas vous laisser dans l'ignorance au sujet de ceux qui se sont endormis dans la mort ; il ne faut pas que vous soyez abattus comme les autres, qui n'ont pas d'espérance. Jésus, nous le croyons, est mort et ressuscité ; de même, nous le croyons, ceux qui se sont endormis, Dieu, à cause de Jésus, les emmènera avec son Fils... Ainsi, nous serons pour toujours avec le Seigneur. Retenez ce que je viens de dire, et réconfortez-vous les uns les autres. »

Commentaire du texte par Philippe

Chant : comme un souffle fragile

Comme un souffle fragile,
ta Parole se donne.
Comme un vase d'argile,
ton amour nous façonne !

- 1- Ta Parole est murmure,
comme un secret d'amour.
Ta Parole est blessure,
qui nous ouvre le jour.
- 2- Ta Parole est naissance,
comme on sort de prison.
Ta Parole est semence
qui promet la moisson



Vous avez la possibilité de noter un mot, un message, une intention de prière, Vous pouvez confier ..., ses parents, ses frères, sa famille ... à Jésus et à Marie, sa mère.
Vous viendrez déposer votre intention dans le panier au pied de l'autel et vous déposerez sur l'autel une bougie qui symbolisera la prière de chacun de nous.

Intentions personnelles

Chacun peut écrire une intention de prière pour XXX, ses parents, ses frères, sa famille ...
Un message de soutien, d'amitié, que vous confiez au Seigneur...

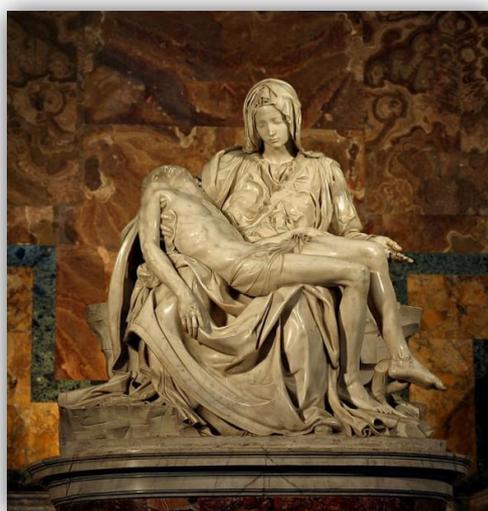
Nous rassemblons toutes nos prières et nous les confions au Seigneur en disant un Notre Père.

Notre Père

Confions, ses parents, ses frères, sa famille à la Vierge Marie, afin qu'elle les aide comme une maman avec ses enfants.

Chant : Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, comblée de grâce.
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
Et Jésus, votre enfant, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen Amen Alléluia



Autres documents :

Filmographie ([voir PDF](#))

Textes pour le deuil, illustrés ([voir PDF](#))

Accompagner les situations de deuil en établissements catholiques d'enseignement ([voir PDF](#))

Cartes de deuil ([voir PDF](#))

Pour prolonger les échanges autour du deuil ou/et de la souffrance avec les jeunes, vous pouvez aussi utiliser les deux modules de « Mes questions parlons-en » : « Comment vivre un Deuil » et « Seul à souffrir »