



**T**u viens d'apprendre la mort  
d'une personne que tu connaissais bien  
et que tu aimais.

Cette nouvelle s'engouffre en toi.

Elle t'envahit totalement.

Tu te sens perdu.

Peut-être

tu as peur, tu t'inquiètes,

tu ne sais pas à qui parler.

Tu es triste,

tu voudrais te souvenir de tout,

pour toujours.

Tu es malheureux.

Tous ces sentiments,

tout le monde les ressent comme toi.

Ce livre est là pour t'accompagner et t'aider  
à passer ce moment difficile.

## Tu ne comprends pas...

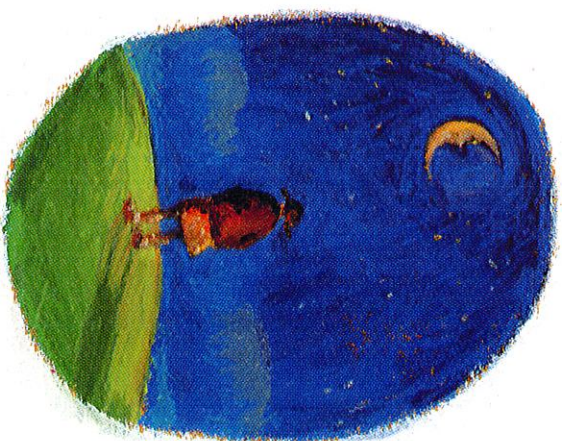
Une personne que tu aimais vient de mourir. C'était peut-être ton papa ou ta maman, ou encore un frère ou une sœur, l'un de tes grands-parents ou un ami.



La mort, c'est la fin de la vie sur Terre.

Hier, ton parent, ton ami t'entendait et pouvait te parler. Il mangeait, il marchait, il souriait. Peut-être était-il malade, ou bien très âgé... Aujourd'hui, il ne respire plus. Son cœur s'est arrêté de battre, définitivement. Même avec l'aide des médecins et des médicaments, il est parti, lentement ou très vite, trop vite.

Cet ami, ce parent n'est plus là. Il vient d'entrer dans le mystère de la mort. C'est difficile d'accepter ça : il vivait, il ne vit plus. Il était là, il ne sera plus là, jamais.



## Pour t'aider,

**L**a mort, c'est tellement mystérieux que parfois on se demande si c'est vraiment arrivé. On a du mal à y croire.

Si ton parent ou ton ami est mort brutalement ou s'il habitait loin de chez toi, peut-être voudrais-tu savoir ce qui a provoqué sa mort ?

N'hésite pas à le demander à ceux qui sont près de toi. Tu as le droit de savoir. Mais il est possible qu'on n'ait pas très envie de te répondre. Les adultes sont comme toi, ils sont malheureux. Ils ont peut-être des difficultés à en parler. Dans ce cas, il vaut mieux que tu gardes tes questions en toi.

Peut-être voudrais-tu revoir une dernière fois ton parent ou ton ami ? Souvent, c'est possible, tu peux le demander. Parfois cela rassure, cela aide à accepter la mort. Quand tu seras près de lui, tu peux te souvenir de ce que vous avez vécu ensemble. Tu peux lui dire merci pour ce qu'il t'a apporté : son amitié, sa

## je te dirais...

force, son aide... Tu peux aussi lui demander pardon pour les mauvais moments qu'il a vécus à cause de toi. Si tu as peur de revoir ton parent, ton ami ou si ce n'est pas possible, ce n'est pas grave. Ce qui est important, c'est ce qui se passe au fond de ton cœur.



Tu peux aussi demander à être présent au moment où l'on mettra le corps de ton parent ou de ton ami dans le cercueil. C'est très émouvant et cela ressemble à un grand départ : on espère très fort se revoir, mais on ne sait pas quand... Souvent, au moment de la fermeture du cercueil, un adulte lit un beau texte pour dire adieu au parent ou à l'ami qui s'en va.

## Tu as peur...

**P**arfois, à la mort d'un parent ou d'un ami, on a très peur.

On réalise tout à coup que l'on pourrait mourir aussi, que l'on mourra un jour. On craint que ce jour n'arrive trop vite.

C'est vrai : personne ne peut échapper à la mort, c'est la loi de la nature.

Un jour, on naît, un jour, on meurt.

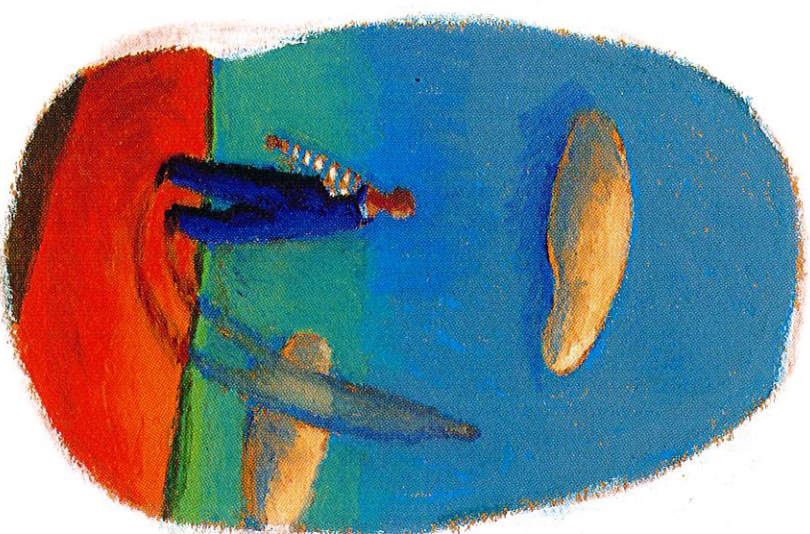
Même si on aimerait bien vivre toujours.

Aujourd'hui, peut-être, tu es inquiet.

Peut-être as-tu peur de tomber gravement malade ou d'avoir un accident.

Peut-être as-tu peur de mourir toi aussi.

C'est normal. Tout le monde ressent cela après la mort d'un proche.



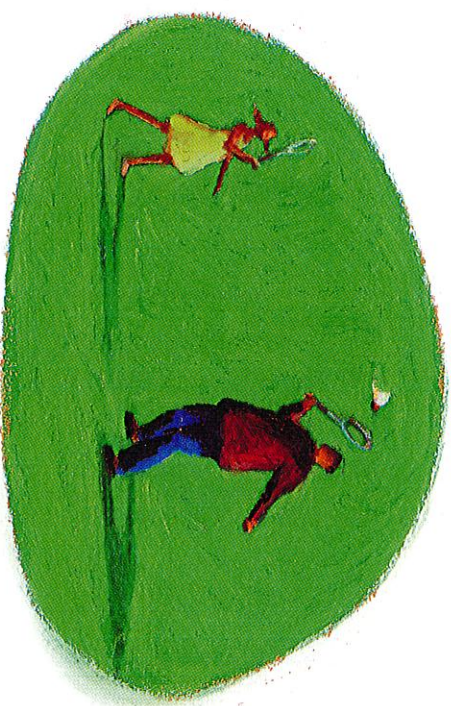
## Pour t'aider,

**L**a peur, c'est une émotion, une émotion parfois violente, difficile à maîtriser. Si tu as une angoisse très forte qui t'empêche de dormir ou de vivre normalement, dis-le, n'attends pas.

Ne garde pas tes idées noires comme de sombres secrets. Essaie de te confier à quelqu'un que tu aimes bien et qui connaît ton chagrin. N'aie pas honte. Pour te donner du courage, dis-toi que cette personne a éprouvé un jour ce que tu ressens, que celui qui est en face de toi connaît très bien tes sentiments, comme un complice. Il te comprend. Plus tu parleras, plus tu raconteras ce que tu vis, plus la peur s'éloignera.



## je te dirais...



Surtout dis-toi bien que ce n'est pas parce que tu étais très attaché à ton parent, à ton ami, que tu risques de mourir rapidement. C'est lui qui est mort ; toi, tu n'as pas fini de vivre.

## Tu es triste...

Quand on a aimé quelqu'un et que cette personne vient de mourir, on est très triste. Toi aussi, aujourd'hui, tu as peut-être envie de pleurer. Tu aimerais bien pouvoir encore retrouver ton parent ou ton ami, lui parler, rire, jouer, faire des choses, comme avant.

Et puis, il y a des mauvais souvenirs qui reviennent, des disputes, des mensonges... que tu voudrais effacer pour toujours. Tu es malheureux. Ton cœur devient gros. Parfois, tu penses que tu ne seras plus jamais heureux, que la joie est partie, pour toujours.

Et tu vois les autres autour de toi qui sont tristes, eux aussi. Comme toi, ils pleurent, ou bien ils ne parlent plus, enfermés dans leur chagrin. Tu voudrais les consoler, mais tu ne sais pas comment t'y prendre. Il y a comme un vide partout autour de vous. Et il faut continuer à vivre, avec le vide, avec son absence.



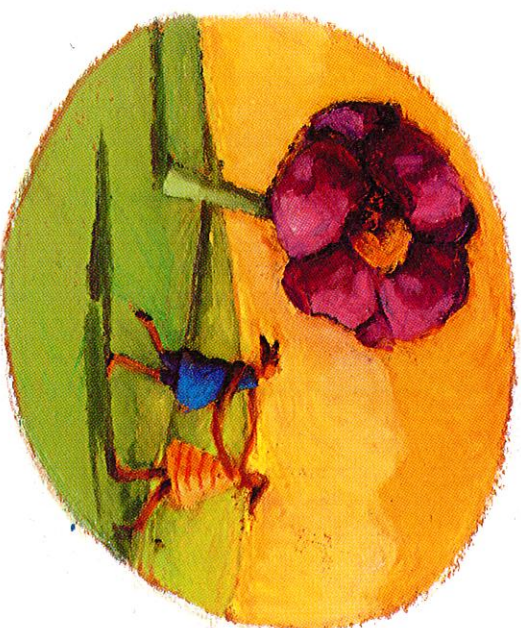
## Pour t'aider,

Quand on perd un parent ou un ami, on se sent souvent seul et on a peur de ne pas être compris. Et puis, on croit que le chagrin ne passera jamais. Sache que tu peux tout à fait parler de ton chagrin, comme tu l'as fait pour ta peur, à ceux qui sont proches de toi : ta famille ou tes amis. Et si tu pleures, ce n'est pas grave. Tout le monde a le droit de pleurer. Ce n'est pas ridicule, ce n'est pas honteux.



Parfois, il y a des choses, des objets, des photos qui font mal quand on les regarde. Essaie de ne pas trop y prêter attention ou demande si tu peux les enlever, le temps de retrouver la paix. Mais si, au contraire, ils te font du bien, garde-les près de toi.

## je te dirais...

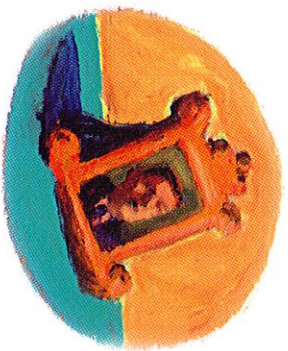


Un jour, bientôt ou un peu plus tard, tu te surprendras à rire, à jouer, sans y penser... Tu seras étonné de voir qu'à nouveau tu es heureux.

## Tu as peur de l'oublier...

**T**u commences à t'habituer à l'idée de ne plus jamais revoir ton ami, ton parent. Mais en même temps, tu as peur de l'oublier complètement.

Tu as peur que le temps n'efface chaque jour un peu plus son image, son visage, ses gestes que tu aimais, sa voix, son rire. Tu voudrais le garder dans tes souvenirs, tout entier, exactement comme il était.



Tu as raison, c'est important de se souvenir de ceux qu'on a aimés.

## Pour t'aider,

La mémoire du cœur ne fonctionne pas du tout comme la mémoire de la tête. Si parfois on oublie ce que l'on a appris : une date, une leçon de math ou une règle de grammaire, on n'oublie jamais ce qui s'est passé avec celui qu'on a aimé.

Peut-être vas-tu oublier un peu la couleur de ses cheveux, ou les traits de son visage, ou sa taille, ou le son de sa voix..., mais ce que tu as vécu avec lui, les moments importants qui t'ont touché, ceux-là, tu ne les oublieras pas.

Si tu veux te souvenir de ton parent ou de ton ami, n'hésite pas à prononcer souvent son nom, en vrai ou dans ta tête, pour qu'il continue à résonner en toi, même plusieurs mois après sa mort.

Si tu en as envie, demande à ceux qui l'ont bien connu de te parler de lui.

## Je te dirais...

Maintenant que tu as retrouvé la paix, maintenant que cela ne te fait plus mal de penser à lui, raconte-toi, pour toi tout seul, l'histoire de votre relation, vos bons moments passés ensemble.

Tu peux aussi demander à recevoir une petite chose qui lui appartenait, son stylo, un jouet, un petit bijou, en souvenir, pour ne jamais l'oublier. Et si ce n'est pas possible, dis-toi que dans ton cœur il y a un trésor : celui de votre amitié, de votre amour.



## Tu te poses des questions...

**L**a disparition de quelqu'un qu'on aime  
est bouleversante.

Elle fait surgir

de multiples interrogations.

Pourquoi on meurt ?

Pourquoi maintenant ?

Que se passe-t-il après ?

Toutes ces questions,

beaucoup d'hommes se les sont posées  
avant toi et se les posent encore, comme toi.

Chaque personne vit avec ses questions  
et cherche des réponses.

À toutes ces questions

les chrétiens tentent d'apporter une réponse,  
leur réponse.



## La réponse des chrétiens

« Cherchez, et vous trouverez », a dit un jour Jésus à ses amis.

À travers leur foi, les chrétiens cherchent à connaître le sens de la vie. Ils se souviennent que Dieu a promis à tous une vie au-delà de la mort, une vie pleine d'amour.

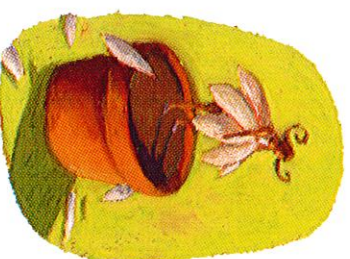
**Pourquoi est-ce mon parent, mon ami  
qui est mort aujourd'hui ?**

À cela, il n'y a pas de réponse.

La mort fait partie de la vie. Les chrétiens croient que Dieu a créé la Terre et tout ce qui vit pour que chacun puisse y trouver sa place. Chaque vie a son propre temps sur Terre. Certaines fleurs se fanent plus vite que d'autres. Lorsqu'une personne a fini de vivre sa vie, elle meurt. Certaines personnes meurent plus tôt que d'autres.

**Pourquoi Dieu accepte-t-il  
que des enfants meurent ?**

Quand quelqu'un meurt très jeune, cela paraît toujours injuste à ceux qui restent. L'Évangile raconte que Jésus lui aussi a beaucoup souffert lorsqu'il a perdu des amis sur Terre. Mais Dieu n'est pas responsable de la mort des gens. C'est la nature ou la maladie, ou encore parfois les guerres ou la négligence des hommes qui provoquent la mort.



### Que deviennent les morts ?

Après la mort, le corps humain subit le même sort que tous les organismes vivants. Il se décompose, se réduit en poussière et se fond dans la terre. On enterre les morts ou on les incinère (on brûle le corps avec le cercueil) parce qu'on ne peut laisser longtemps le corps d'une personne défunte à l'air libre.

L'organisme, lorsqu'il ne vit plus, ne peut plus se défendre contre les microbes. Et les germes en se développant risqueraient de contaminer l'entourage. Lorsque l'on incinère le mort, les cendres de son corps sont mises dans une urne. C'est une sorte de vase. Les proches peuvent la placer à un endroit du cimetière réservé pour cela.



### L'enfer et le paradis, ça existe ?

L'enfer, avec les flammes et le diable, le paradis comme un jardin merveilleux, c'est une représentation imaginaire.

Aujourd'hui, les chrétiens croient que l'enfer, c'est un monde sans amour, sans Dieu. Que le paradis, c'est la maison de Dieu qui est Amour, où se rencontrent dans la joie tous ceux qui ont choisi d'aimer et qui ont essayé de combattre le mal.

### Est-ce que les morts nous voient ?

Souvent, les vivants pensent que ceux qu'ils ont aimés et qui sont morts les regardent.

Les chrétiens le pensent aussi. Mais ils croient que leurs parents et amis qui sont auprès de Dieu les voient non pas avec leurs yeux d'humains, mais avec le regard de Dieu qui aime sans juger.

### *Alors, après la mort, il y a quelque chose ?*

Les chrétiens croient aux paroles de Jésus. Ils croient qu'aucune graine d'amour ne se perd. Tous ceux qui se sont aimés se retrouveront dans la joie et ne seront plus jamais séparés. L'amour demeure, au-delà de la mort. Toute la création est ainsi appelée à renaître de manière nouvelle, à ressusciter.

### *C'est ça, ressusciter ?*

L'Évangile raconte que Jésus est mort et ressuscité. Il est apparu après sa mort à ses amis, qui ne l'ont pas tout de suite reconnu. Il a refait les gestes d'amitié et de partage qu'il faisait de son vivant. Alors ils ont compris. Son apparence physique était différente, mais son amour pour les hommes était le même. Pour un chrétien, ressusciter veut dire revenir à la vie après la mort, comme Jésus. C'est aussi sourire après avoir beaucoup pleuré, faire son possible quand tout

semble impossible, inventer du beau quand règne le laid.

### *Est-ce que tous les hommes ressusciteront ?*

Les chrétiens croient que Dieu donne à chacun, même à ceux qui ne le connaissent pas, la possibilité de ressusciter. Il suffit de s'aimer et d'aimer les autres, comme Jésus.

### *Est-ce qu'on retrouve, après la mort, les gens qu'on n'a pas aimés sur Terre ?*

La grande espérance des chrétiens est précisément celle-là : tous ceux qui seront réunis dans la maison de Dieu seront capables de s'aimer. Dans la maison du Père n'entreront pas nos mesquineries, ni nos jalousies, ni nos peurs qui parfois nous empêchent d'aimer les autres.

## Les funérailles chrétiennes

**S**i la personne qui est décédée  
était chrétienne, baptisée,  
ses amis se retrouvent à l'église  
pour célébrer ses funérailles,  
avant la mise en terre (l'enterrement)  
ou l'incinération.

La célébration à l'église  
est un moment de prière.

C'est aussi un moment de réconfort  
pour ceux qui ont de la peine.

En présence du cercueil,  
les chrétiens expriment leur espérance  
par des signes.



## Le signe de croix

**L**e signe de croix est pour tout baptisé le signe de la mort de Jésus sur la croix et de sa résurrection par Dieu. Le jour du baptême, on trace sur le front du baptisé un signe de croix. Et lorsque vient le moment de dire adieu, c'est-à-dire de confier à Dieu la vie qui vient de s'achever, on place le cerueil au pied d'une croix. C'est une manière de dire à Dieu : nous savons que l'amour que tu as donné à notre ami ne s'arrête pas avec sa mort.



### Une prière pour ce moment-là

*« Cette croix que nous apportons, nous la déposons maintenant. Seigneur Jésus, rappelle-toi : tu nous as aimés jusqu'à mourir pour nous. Que cette croix soit donc à nos yeux le signe de ton amour pour notre parent ou notre ami et pour chacun de nous. »*

## Le signe de la lumière

**P**our symboliser la résurrection de Jésus, c'est-à-dire la victoire de la vie et de l'amour sur la mort, les chrétiens ont l'habitude d'allumer un cierge près du cerueil. Ce cierge s'appelle le cierge pascal (du jour de Pâques) ou cierge de la résurrection.



### Une prière pour ce moment-là

*« Nous rallumons cette flamme près de notre parent ou de notre ami. Cette flamme qui vient de toi, Seigneur, lumière dans notre obscurité, qu'elle éclaire ce pas que nous avons à faire pour repartir dans l'espérance. »*

## Le signe des fleurs

Les fleurs que l'on cueille dans les champs, ou celles que l'on achète pour offrir, c'est un peu de couleur, de beauté, d'amitié et d'amour dans la vie. Les fleurs dans l'église, le jour des funérailles, c'est une manière de dire que la vie du défunt, sous tous ses aspects : la tendresse, la gentillesse, les efforts, les combats, le courage, les joies, les découvertes, demeure après sa mort.



### Une prière pour ce moment-là

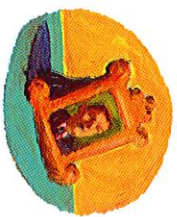
*« Nous avons mis ces fleurs en signe d'affection pour notre parent ou notre ami. Qu'elles soient le signe de tout ce que fut notre ami pour chacun de nous... »*

## Les signes de l'encens et de l'eau

Juste avant de quitter l'église, avant l'enterrement ou l'incinération, le célébrant trempe une branche de buis dans l'eau bénite qui rappelle le baptême, puis il bénit le corps. Les chrétiens sont invités à faire le même geste.

Ensuite, le célébrant allume quelques morceaux d'encens. La fumée odorante qui s'élève alors représente tous les messages d'espérance, les prières qui montent de l'assemblée et que Dieu accueille. C'est aussi une manière de dire tout le respect que l'on a pour le corps du défunt.

Le défunt est ensuite accompagné au cimetière par sa famille, ses amis. Chacun jette sur le cercueil une poignée de terre, une fleur aussi parfois. C'est le dernier geste d'adieu. Lorsque le défunt a été incinéré, la famille reçoit ses cendres dans une urne.



**T**oi, tout en gardant précieusement  
le souvenir de ton parent  
ou de ton ami,  
tu vas retrouver ta famille et tes autres amis.  
Peu à peu, tu vas reprendre tes activités.  
Tu as encore de belles choses à vivre.

