

# Le jeûne

parce que la relation avec Dieu appelle à vivre une certaine liberté par rapport à la nourriture et aux biens de consommation.

"Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage; ainsi ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret."

(Matthieu 6, 17-18)